



KEMENTERIAN
KETENAGAKERJAAN
REPUBLIK INDONESIA



PROGRAM

PELATIHAN BERBASIS KOMPETENSI

**MENJAHIT PAKAIAN DASAR
PRIA DAN WANITA**

KEMENTERIAN KETENAGAKERJAAN R.I.
DIREKTORAT JENDERAL PEMBINAAN PELATIHAN DAN PRODUKTIVITAS
DIREKTORAT BINA STANDARDISASI KOMPETENSI DAN PELATIHAN KERJA
Jl. Gatot Subroto Kav. 51 Lt.6A Jakarta Selatan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT Program Pelatihan Berbasis Kompetensi dengan judul **“Menjahit Pakaian Dasar Pria dan Wanita”** dapat tersusun dengan baik.

Sesuai dengan Peraturan Pemerintah Nomor 31 tahun 2016 tentang Sistem Pelatihan Kerja Nasional, mengamanahkan bahwa setiap penyusunan program pelatihan kerja berbasis kompetensi harus mengacu kepada Standar Kompetensi Kerja yang meliputi Standar Kompetensi Internasional, Standar Kompetensi Kerja Nasional Indonesia (SKKNI), atau Standar Kompetensi Khusus.

Program pelatihan ini menjadi acuan dalam pelaksanaan pelatihan kerja, baik yang diselenggarakan oleh lembaga pelatihan kerja pemerintah khususnya Balai Latihan Kerja (BLK) maupun Lembaga Pelatihan Kerja Swasta (LPKS). Dengan menjadikan program pelatihan ini sebagai acuan diharapkan lulusan pelatihannya sesuai kebutuhan kompetensi dari dunia usaha maupun dunia industri.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan tuntunan kepada kita semua dalam melakukan berbagai upaya untuk menunjang proses pelaksanaan pelatihan berbasis kompetensi guna menghasilkan tenaga kerja yang kompeten dan berdaya saing tinggi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Jakarta, November 2021

Direktur

Bina Standardisasi Kompetensi
dan Program Pelatihan,



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
PROGRAM PELATIHAN BERBASIS KOMPETENSI	1
A. INFORMASI UMUM	1
1. Nama Pelatihan	1
2. Jenis Program Pelatihan	1
3. Metode Pelatihan	1
4. Tujuan Pelatihan	1
5. Kemungkinan Jabatan	1
6. Jenis Standar Kompetensi	1
7. Persyaratan Peserta Pelatihan	1
8. Persyaratan Instruktur	1
B. KURIKULUM PELATIHAN BERBASIS KOMPETENSI	2
I. Kelompok Unit Kompetensi.....	2
II. Kelompok Penunjang Pelatihan di tempat kerja.....	2
III. <i>On the Job Training</i> (OJT).....	2
C. SILABUS PELATIHAN BERBASIS KOMPETENSI.....	3
D. DAFTAR PERALATAN YANG DIGUNAKAN	16
E. DAFTAR BAHAN YANG DIBUTUHKAN	17
PENYUSUN	20

PROGRAM PELATIHAN BERBASIS KOMPETENSI

A. INFORMASI UMUM

- | | | |
|----------------------------------|---|--|
| 1. Nama Pelatihan | : | Menjahit Pakaian Dasar Pria dan Wanita |
| 2. Jenis Program Pelatihan | : | Klaster |
| 3. Metode Pelatihan | : | Daring/Luring/Blended |
| 4. Tujuan Pelatihan | : | Setelah mengikuti pelatihan ini peserta kompeten dalam hal menjahit pakaian dasar pria dan wanita sesuai dengan SOP. |
| 5. Kemungkinan Jabatan | : | Asisten Pembuat busana |
| 6. Jenis Standar Kompetensi | : | Operator Sewing Komponen |
| 7. Persyaratan Peserta Pelatihan | : | SKKNI Nomor KEP. 90/MEN/V/2010 |
| 7.1 Pendidikan | : | - |
| 7.2 Pelatihan | : | - |
| 7.3 Pengalaman Kerja | : | SLTP / Sederajat |
| 7.4 Jenis Kelamin | : | - |
| 7.5 Umur | : | - |
| 7.6 Kesehatan | : | Pria - Wanita |
| 7.7 Persyaratan Khusus | : | Min 18 tahun |
| 8. Persyaratan Instruktur | : | Sehat jasmani dan rohani |
| 8.1 Pendidikan Formal | : | Tidak buta warna |
| 8.2 Kompetensi Metodologi | : | |
| 8.3 Kompetensi Teknis | : | D 3 – Tata Busana |
| 8.4 Pengalaman Kerja | : | Memiliki sertifikat kompetensi metodologi/Akta 4 |
| 8.5 Kesehatan | : | Memiliki sertifikat teknis di bidang menjahit |
| 8.6 Persyaratan Khusus | : | - |

**) coret yang tidak perlu*

KURIKULUM PELATIHAN BERBASIS KOMPETENSI

NO	MATERI PELATIHAN	KODE UNIT	PERKIRAAN WAKTU PELATIHAN (JP)
I.	KELOMPOK UNIT KOMPETENSI		
	1.1 Melaksanakan Prosedur K3	GAR. CM01.003.01	5
	1.2 Mengukur Tubuh Pelanggan sesuai dengan Desain (<i>Pattern Making</i>).	GAR. CM02.002.01	10
	1.3 Membuat Pola Busana dengan Teknik Konstruksi (<i>Pattern Making</i>).	GAR. CM02.003.01	40
	1.4 Memotong Bahan (<i>Cutting</i>).	GAR. CM02.007.01	20
	1.5 Menjahit dengan Mesin (<i>Sewing</i>).	GAR. CM02.008.01	106
	1.6 Menyelesaikan Busana dengan Jahitan Tangan (<i>Hand Sewing</i>).	GAR. CM02.009.01	16
	1.7 Melakukan Pengepresan (<i>Pressing</i>).	GAR. CM02.010.01	10
	1.8 Memelihara Alat Jahit (<i>Maintenance and Repair</i>).	GAR. CM01.004.01	5
	1.9 Membuat Hiasan pada Busana	GAR. CM03.003.01	20
	Jumlah I	-	232
II.	KELOMPOK PENUNJANG		
	2.1 <i>Soft Skills</i>	-	20
	1.2. Produktivitas	-	8
	Jumlah II	-	28
	Jumlah I & II	-	260
III.	PELATIHAN DI TEMPAT KERJA (OJT)		
	3.1 Pelaksanaan <i>On The Job Training</i> (OJT)	1 Bulan	

B. SILABUS PELATIHAN BERBASIS KOMPETENSI

I. KELOMPOK UNIT KOMPETENSI

- 1.1 Unit Kompetensi : Melaksanakan Prosedur K3
 Kode Unit : GAR.CM01.003.01
 Perkiraan Waktu Pelatihan : 5 JP @45 menit
 Metode Pelatihan : Luring/~~Daring~~/*Blended*(*)

ELEMEN KOMPETENSI	CAPAIAN UNIT KOMPETENSI	KRITERIA CAPAIAN	POKOK PEMBAHASAN
1. Mengikuti prosedur K3 di tempat kerja 2. Menjaga standar K3 perorangan yang aman 3. Menangani situasi darurat	1. Ketaatan melaksanakan peraturan tentang prosedur K3 dan situasi darurat yang meliputi : Penggunaan, pakaian kerja, tempat duduk, kecelakaan kerja, kebakaran, yang mengacu peraturan tentang K3 no.1 Th 1970.	1. Mengikuti prosedur K3 2. Menangani situasi darurat. 3. Menggunakan alat - alat K3 dalam melakukan pekerjaan 4. Menjaga kebersihan personil/grooming	1. Peraturan tentang K3 no.1 Th 1970. 2. Prosedur kesehatan, keselamatan dan keamanan kerja di tempat kerja (Penggunaan alat K3, menjaga kebersihan) 3. Penyebab utama kecelakaan tempat kerja berkaitan dengan lingkungan kerja.
Asesmen			

*) coret yang tidak perlu

- 1.2 Unit Kompetensi : Mengukur Tubuh Pelanggan sesuai dengan Desain (*Pattern making*)
 Kode Unit : GAR.CM.02.002.01
 Perkiraan Waktu Pelatihan : 10 JP @ 45 menit
 Metode Pelatihan : Luring/*Daring/Blended*

ELEMEN KOMPETENSI	CAPAIAN UNIT KOMPETENSI	KRITERIA CAPAIAN	POKOK PEMBAHASAN
1. Menganalisa desain 2. Menganalisa bentuk tubuh 3. Mengukur	Ketepatan dalam mengukur tubuh pelanggan sesuai dengan desain dan prosedur	1. Menganalisa desain berdasarkan perbandingan desain sesuai SOP perbandingan tubuh. 2. Menganalisa bentuk tubuh berdasarkan anatomi tubuh sesuai standar yang berlaku di industri dan berdasarkan kebiasaan berpakaian. 3. Mengukur tubuh dilakukan secara sistematis sesuai standar yang berlaku di industri dan hasil ukuran dicek sesuai batas kewajaran bentuk tubuh Pelanggan.	1. Matematika terapan. 2. Penggunaan dan pemeliharaan alat ukur. 3. Keselamatan dan kesehatan kerja.
Asesmen			

1.1. Unit Kompetensi : Membuat Pola Busana Dengan Teknik Konstruksi
 Kerja Kode Unit : GAR.CM02.003.01
 Perkiraan Waktu Pelatihan : 40 JP @ 45 menit
 Metode Pelatihan : Luring/Daring/Blanded

ELEMEN KOMPETENSI	CAPAIAN UNIT KOMPETENSI	KRITERIA CAPAIAN	POKOK PEMBAHASAN
<ol style="list-style-type: none"> 1. Menggambar pola dasar 2. Mengubah pola dasar sesuai desain 3. Memeriksa pola 4. Menggunting pola 5. Melakukan uji coba pola 6. Menyimpan pola 	<p>Ketepatan pembuatan pola busana dengan teknik konstruksi sesuai desain permintaan pelanggan dengan menggunakan alat dan bahan yang tepat dan menerapkan estetika dalam menggambar pola.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menggambar pola dasar sesuai ukuran badan sesuai standar yang berlaku di industri. 2. Mengubah pola dasar sesuai desain dan ukuran pemesan dengan diberikan sentuhan estetik sesuai SOP pembuatan pola di industri setempat. 3. Memeriksa pola sesuai ukuran pemesan, desain dan kebutuhan. 4. Menggunting pola sesuai prosedur keselamatan dan kesehatan kerja. 5. Melakukan uji coba pola dengan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dasar-dasar gambar. 2. Ukuran standar. 3. Matematika terapan. 4. Penerapan peraturan K3 no. 1 tahun 1970

		<p>menggunakan bahan blacu atau bahan sesungguhnya pada dressform atau langsung pada tubuh pemesan sesuai SOP yang berlaku serta memperbaiki pola sesuai perubahan lengkap dengan tandatanda pola.</p> <p>6. Menyimpan pola sesuai standar yang berlaku.</p>	
Asesmen			

- 1.2. Unit Kompetensi : Memotong Bahan (*Cutting*)
 Kerja Kode Unit : GAR.CM02.007.01
 Perkiraan Waktu Pelatihan : 20 JP @ 45 menit
 Metode Pelatihan : Luring/daring/blended

ELEMEN KOMPETENSI	CAPAIAN UNIT KOMPETENSI	KRITERIA CAPAIAN	POKOK PEMBAHASAN
1. Menyiapkan tempat kerja (meja, alat dan lain-lain) 2. Menyiapkan bahan 3. Meletakkan pola di atas bahan 4. Memotong 5. Memindahkan tanda-tanda pola pada bahan 6. Mengemas	1. Ketepatan menggunakan alat potong, ketepatan memberi besarnya kampuh, menggunting di atas garis kampuh, 2. Ketepatan memindahkan garis pola.	1. Menyiapkan tempat kerja sesuai persyaratan ergonomic, alat potong siap pakai dan alat pendukung sesuai kebutuhan. 2. Menyiapkan bahan sesuai pesanan, desain dan kebutuhan. 3. Meletakkan pola di atas bahan dengan arah serat kain, corak kain dan tekstur sesuai desain dan efisiensi. 4. Memotong sesuai standar yang berlaku. 5. Memindahkan tanda-tanda pola pada bahan sesuai standar yang berlaku. 6. Mengemas dengan identitas yang diperlukan.	1. Pengetahuan tekstil. 2. Merancang bahan. 3. Tanda-tanda pola. 4. Alat-alat potong. 5. Pekerjaan harus memperhatikan peraturan K3 no. 1 tahun 1970
Asesmen			

1.3 Unit Kompetensi : Menjahit dengan mesin (*Sewing*)
 Kode Unit : GAR.CM02.008.01
 Perkiraan Waktu Pelatihan : 106 JP @45 menit
 Metode Pelatihan : Luring/~~Daring~~/*Blended*(*)

ELEMEN KOMPETENSI	CAPAIAN UNIT KOMPETENSI	KRITERIA CAPAIAN	POKOK PEMBAHASAN
1. Menyiapkan tempat dan alat kerja 2. Menyiapkan mesin jahit 3. Mengoperasikan mesin jahit 4. Menjahit bagian-bagian potongan pakaian 5. Merapikan tempat dan alat kerja	1. Ketepatan menjahit dengan mesin yang meliputi : Setikan mesin harus lurus, tidak berkerut dan seimbang (tegangan benang atas dan bawah sama), jumlah setikan dihitung per inci sesuai dengan jenis bahan dan jahitan sesuai dengan desain dengan mengikuti SOP yang berlaku sesuai peraturan K3 no. 1 tahun 1970.	1. Menyiapkan tempat kerja dan alat sesuai kebutuhan dan siap pakai. 2. Menyiapkan mesin jahit sesuai prosedur meliputi : Pemasangan benang, mengisi spul, mengatur tegangan benang dan jarak setikan, 3. Mencoba setikan mesin pada kain tepat pada garis lurus, lengkung, sudut dan lain-lain. 4. Memeriksa dan menyesuaikan setikan sesuai dengan standar jahitan dan jenis bahan, 5. Memeriksa dan menjahit bagian-bagian busana sesuai prosedur K3	1. Instalasi kelistrikan. 2. Peraturan K3. 3. Pengetahuan Tekstil dan Desain. 4. Peraturan K3 no. 1 tahun 1970. 5. Langkah kerja menjahit
Asesmen			

*) coret yang tidak perlu

1.4 Unit Kompetensi : Menyelesaikan busana dengan jahitan tangan (*hand sewing*)
 Kode Unit : GAR.CM02.009.01
 Perkiraan Waktu Pelatihan : 16 JP @45 menit
 Metode Pelatihan : Luring/~~Daring~~/*Blended*(*)

ELEMEN KOMPETENSI	CAPAIAN UNIT KOMPETENSI	KRITERIA CAPAIAN	POKOK PEMBAHASAN
1. Menyiapkan tempat dan alat kerja 2. Menggunakan alat jahit tangan	1. Ketepatan menyelesaikan busana dan dengan jahitan tangan dan pelengkapanya dengan memperhatikan tampilan pekerjaan sesuai estetika.	1. Menyiapkan tempat kerja dan alat jahit tangan sesuai kebutuhan. 2. Menyelesaikan busana dan pelengkapanya dengan alat jahitan tangan sesuai teknik jahit yang tepat 3. Memelihara alat jahit tangan secara periodik dan menyimpan sesuai prosedur inventaris.	1. Pengetahuan bahan tekstil. 2. Macam macam alat jahit tangan dan fungsinya 3. Macam macam tusuk dasar jahitan tangan sesuai fungsinya 4. Macam macam tehnik menyelesaikan busana dengan jahitan tangan

Asesmen

*) coret yang tidak perlu

6. Unit Kompetensi : Melakukan Pengepresan (*Pressing*)
 Kode Unit : GAR.CM02.010.01
 Perkiraan Waktu Pelatihan : 10 JP @ 45 menit
 Metode Pelatihan : Luring/*Daring/Blended*

ELEMEN KOMPETENSI	CAPAIAN UNIT KOMPETENSI	KRITERIA CAPAIAN	POKOK PEMBAHASAN
1. Menyiapkan tempat dan alat kerja 2. Mengerjakan pengepresan 3. Menyerahkan pekerjaan pengepresan 4. Menerapkan praktik keselamatan dan kesehatan kerja	1. Pengepresan sesuai persyaratan produk, spesifikasi kain dan prosedur kerja	1. Pengepresan dikerjakan sesuai persyaratan/spesifikasi produk meliputi : pengaturan suhu alat/temperatur, waktu pengepresan dan hasil pengepresan sesuai standar	1. Macam-macam alat pengepresan, fungsi dan cara pemeliharaannya 2. Pengetahuan K3 3. Teknik pengepresan sesuai bahan dan fungsinya
Asesmen			

1.5 Unit Kompetensi : Memelihara Alat Jahit
 Kode Unit : GAR.CM01.004.01
 Perkiraan Waktu Pelatihan : 5 JP @45 menit
 Metode Pelatihan : Luring/~~Daring~~/*Blended*(*)

ELEMEN KOMPETENSI	CAPAIAN UNIT KOMPETENSI	KRITERIA CAPAIAN	POKOK PEMBAHASAN
1. Menyiapkan tempat kerja dan alat kerja 2. Memelihara alat jahit, alat bantu serta alat pendukung 3. Memperbaiki alat jahit, alat bantu jahit serta alat pendukung 4. Menyimpan alat jahit, alat bantu jahit serta alat pendukung 5. Merapikan tempat dan alat kerja	1. Ketepatan memelihara alat jahit meliputi alat utama, alat bantu dan alat pendukung sesuai fungsinya	1. Menyiapkan alat dan tempat kerja sesuai persyaratan ergonomic. 2. Memelihara alat jahit dan alat bantu jahit secara rutin sesuai prosedur dan memperbaikinya bila terjadi kerusakan kecil sesuai SOP alat serta dalam kondisi siap pakai sesuai standar.	1. Cara menyiapkan tempat dan alat kerja untuk menjahit 2. Cara mendeteksi kerusakan (besar/kecil) pada alat jahit. 3. Cara memelihara dan memperbaiki kerusakan kecil pada alat jahit 4. Cara menyimpan alat jahit sesuai jenis alat 5. Dasar – dasar kelistrikan. 6. Peraturan K3 yang berlaku di tempat kerja.
Asesmen			

1.6 Unit Kompetensi : Membuat hiasan pada busana (*Embroidery*)
 Kode Unit : GAR.CM03.003.01
 Perkiraan Waktu Pelatihan : 20 JP @45 menit
 Metode Pelatihan : Luring/~~Daring~~/*Blended*(*)

ELEMEN KOMPETENSI	CAPAIAN UNIT KOMPETENSI	KRITERIA CAPAIAN	POKOK PEMBAHASAN
1. Menyiapkan tempat dan alat kerja 2. Membuat desain hiasan 3. Memindahkan desain hiasan 4. Membuat hiasan pada busana. 5. Mengemas busana yang sudah dihias. 6. Menyimpan	1. Ketepatan membuat hiasan pada busana sesuai dengan ragam hias dan teknik penyelesaian yang tepat dengan memperhatikan keserasian warna, motif dan jenis hiasan sesuai prosedur	1. Membuat desain hiasan busana sesuai rencana. 2. Memindahkan desain pada busana dengan menggunakan alat bantu sesuai teknik hias. 3. Membuat hiasan pada busana sesuai desain dengan menggunakan teknik yang sesuai dengan prosedur. 4. Mengemas busana yang sudah dihias, digantung atau dikemas dengan 5. menonjolkan hiasannya, dilengkapi identitas yang diperlukan. 6. Menyimpan busana dengan sistematis.	1. Pengetahuan tentang warna 2. Macam macam benang hias 3. Cara membuat dan memindahkan desain hiasan 4. Membuat hiasan busana pada berbagai produk 5. Pemanfaatan limbah bahan sesuai peraturan KLH. 6. Tehnik pengemasan dan dan penyimpanan
Asesmen			

*) coret yang tidak perlu

C. DAFTAR PERALATAN YANG DIGUNAKAN

Judul>Nama Pelatihan : Menjahit Pakaian Dasar Pria dan Wanita
Perkiraan Waktu Pelatihan : 260 JP @ 45 Menit
Metode Pelatihan : luring/Daring/Blended (*)

NO	MESIN DAN PERALATAN	SPESIFIKASI	JUMLAH	SATUAN
1.	Dummy		4	Unit
2.	Meja potong,		4	Unit
3.	Papan setrika		2	buah
4.	Setrika listrik		2	Unit
5.	Mesin jahit high speed single needle		16	Unit
6.	Mesin obras		2	Unit
7.	LCD		1	Unit
8.	White Board		1	Unit

E. DAFTAR BAHAN YANG DIBUTUHKAN

Judul/Nama Pelatihan : Menjahit Pakaian Dasar Pria dan Wanita
 Perkiraan Waktu Pelatihan : 260 JP @ 45 Menit
 Jumlah Peserta : 16 Orang
 Metode Pelatihan : Luring/Daring/Blended (*)

NO	NAMA BAHAN	SPESIFIKASI	JUMLAH	SATUAN
1.	Lem kertas	Stick 40 gr	16	buah
2.	Buku kostum	F4	16	buah
3.	Penggaris skala kecil	Kertas	32	buah
4.	Mikaset kecil	Lengkung dan siku, plastik	16	set
5.	Mikaset besar	Lengkung dan siku, plastik	16	set
6.	Pensil	2B	16	buah
7.	Penghapus pensil	2B	16	buah
8.	Penggaris	Plastik 30 cm	16	buah
9.	Penghapus white board		2	buah
10.	Metelain	Ukuran 60 inchi/150cm	16	buah
11.	Spidol permanent hitam	hitam	1	buah
12.	Spidol whiteboard hitam	hitam	2	buah
13.	Spidol whiteboard merah	merah	2	buah
14.	Spidol whiteboard biru	biru	2	buah
15.	Spidol whiteboard hijau	hijau	2	buah
16.	gunting kain	8 inchi	16	buah
17.	Gunting kertas	12 cm	16	buah
18.	jarum pentul	Kw1	1	kg
19.	kapur jahit	kuning	16	buah
20.	rader	Gagang plastik	16	buah
21.	Karbon	Warna kuning	1	pack
22.	veterban		4	gulung
23.	kain toyobo	Warna navy	40	meter
24.	Kain toyobo	Warna abu2 tua	24	meter

25.	kain katun poplin	Warna navy	40	meter
26.	Kain linen warna abu- abu tua	Warna abu - abu tua	24	meter
27.	Benang jahit	Warna navy, yamalon 500 yard	2	lusin
28.	Benang jahit	Warna abu - abu tua, yamalon 500 yard	2	lusin
29.	Benang obras	Warna navy, Yamalon 5000 yard	6	Buah
30.	Benang obras	Warna abu2 tua, Yamalon 5000 yard	6	Buah
31.	Kancing blouse warna navy	Diameter 2,5 cm	1	gross
32.	sekoci	mesin high speed	16	buah
33.	Spull	mesin high speed warna emas/stainless	48	buah
34.	pendedel	Gagang plastik	16	buah
35.	jarum mesin high speed no 11	Organ needles	4	pack kecil
36.	jarum mesin high speed no 13	Organ needles	4	pack kecil
37.	pinset jahit	Lengkung	2	buah
38.	mata nenek		2	lusin
39.	jarum mesin obras no 14		1	pack kecil
40.	Viselin kodok		24	meter
41.	kufner		32	meter
42.	Sepatu mesin jahit high speed	besi	8	buah
43.	jarum mesin lubang kancing high speed	Organ DP x5 85/13	1	pack
44.	gunting benang	Gagang besi	6	buah
45.	plastik kemas	Ukuran 35 x 40	1	pack

PENYUSUN

NO.	NAMA	PROFESI
1.	Dra. Catri Sumaryati, M.M.	<ul style="list-style-type: none">• Widyaiswara Ahli Utama BBPPMPV Bisnis dan Pariwisata• Asesor LSP P3 Garment